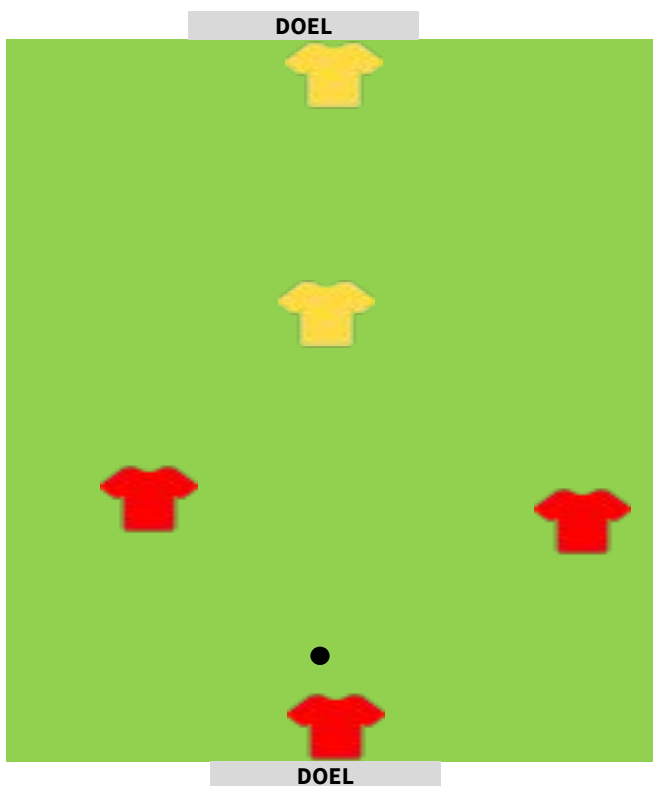


2+K TEGEN 1+K

15 MIN



ORGANISATIE

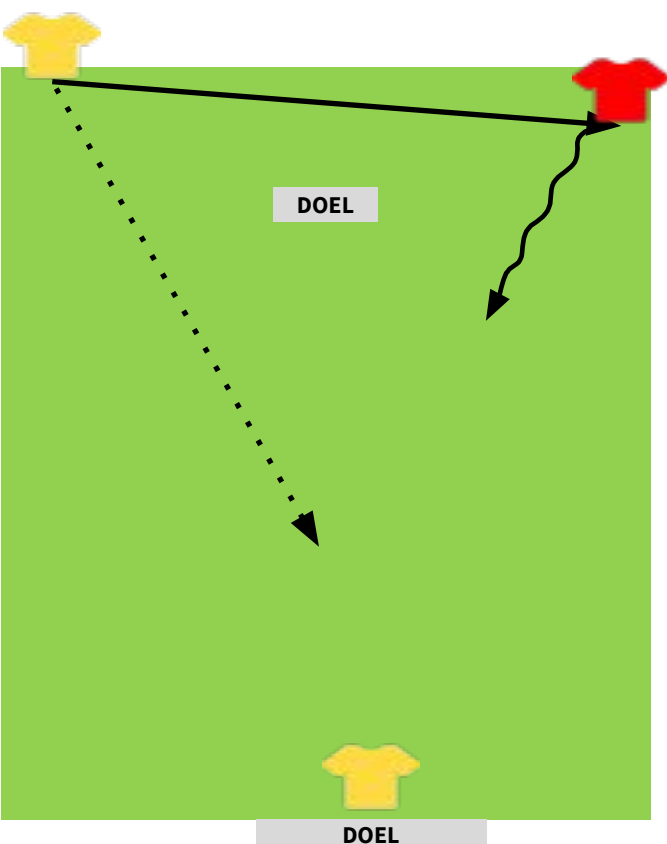
- Beide teams kunnen scoren op een groot doel!
- Als de bal uit is, indribbelen of inpassen voor de aanvallers.
- Indribbelen voor de verdediger
- 3e keer uit is doorwisselen
- Bij een doelpunt, achterbal of hoekschop starten bij de keeper van het tweetal en eventueel doorwisselen na elk doelpunt.
- Keepers aanvallers mag alleen op de eigen helft meevoetballen.

COACHING

- Tegenstander dwingen naar een zijkant.
- Bal afpakken en doelpoging voorkomen!
- Verwerken van schoten op doel door de keeper.
- Scherp op bal bezittende tegenstander dekken.
- Zonder overtredingen het scoren van de tegenstander voorkomen.

PARTIJVORM 1 TEGEN 1

15 MIN



ORGANISATIE

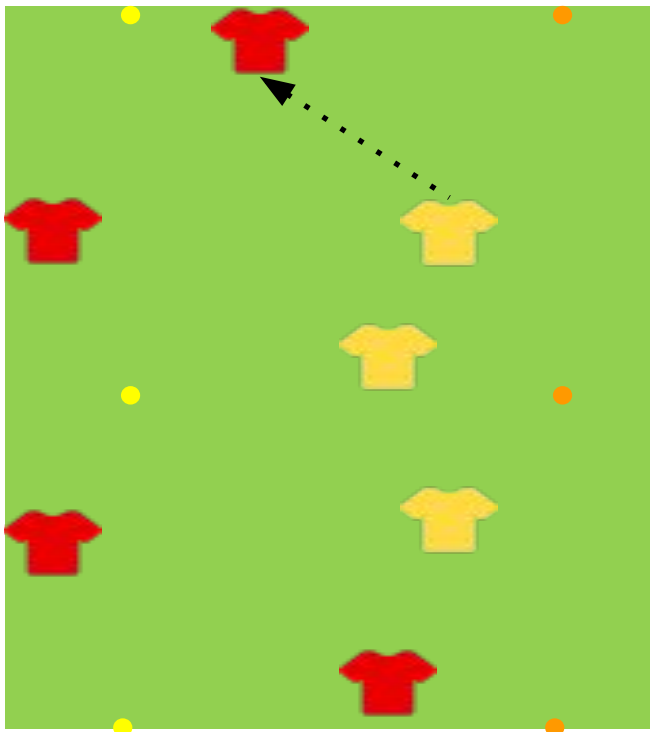
- Verdediger speelt aanvaller en aanvaller sprint met bal richting doelen probeert in hoek te scoren.
- Verdediger start tegelijk en achtervolgt de aanvaller en probeert bal af te nemen en te scoren in minidoel!
- Sluit bij andere aan!
- Wie meeste gescoord!
- Wissel de keeper

COACHING

- Controle over de bal houden na versnelling!
- Passeeractie en afronden met wreeftrap in het doel!

PARTIJVORM 5 TEGEN 3

15 Min



ORGANISATIE

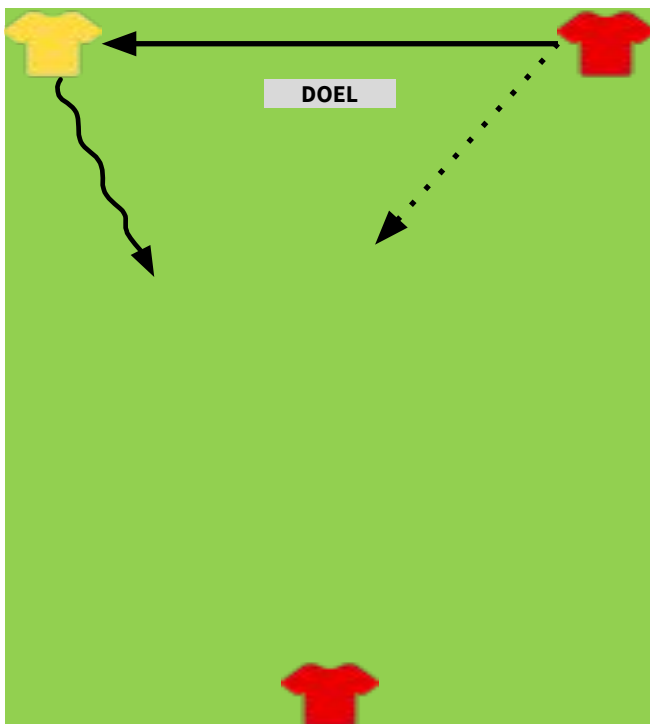
- Beide teams kunnen scoren door over de doellijn van de tegenpartij te dribbelen en de bal in het vak te controleren.
- Als de bal uit is, indribbelen of inpassen.
- Na verloop van tijd wisselen van team A en B van rol

METHODISCHE STAPPEN

- Uitdaging door afstand groter of kleiner te maken.
- Coaching op strakke inspeelpass
- Aannee en pass richting het doel.
- Samenspel dmv een-tweetjes en passeeracties.
- Gebruik breedte van het veld.

PARTIJVORM 1 TEGEN 1

13 MIN



ORGANISATIE

- Verdediger speelt aanvaller aan en aanvaller sprint met bal richting doel en probeert in hoek te scoren.
- Verdediger start tegelijk en achtervolgt de aanvaller en probeert de bal af te nemen en te scoren in minidoel.
- En sluit bij andere rij aan ?

COACHING

- Controle over de bal Houden na versnelling passeeractie
- Uitdaging vergroten om spelen met afstanden.
- Verdedigers start dan meer achteruit vanaf ander hoedje.
- Afronden met wreeptrap in hoek doel!
- Wie meeste gescoord?

PARTIJVORM 3 TEGEN 3(4v4)

13 MIN

Onder weerstand voetballen



ORGANISATIE

- 2 partijen van 4 spelers, met vliegende keep, bal uit mag de tegenpartij bal inschieten of indribbelen.
- Accent: Ruimtes onderling groot maken bij balbezit van een teamgenoot en het herkennen van loskomen bij de tegenstander.

COACHING

- Vrij lopen, laat zien hoe!
- Simpel spelen naar vrijstaande speler!!!
- Zet spel stil om ze te laten ervaren hoe ze staan!
- Balbezit veld groot maken, bal bezit tegenstander veld klein maken.
- Vooral coachen op veld groot maken en goede veldbezetting bij balbezit!